

# アラーム療法について

(商品名：おねしょアラーム)



産科医療プロジェクト



## 夜尿症について

### ■ 夜尿症とは

夜間睡眠中に無意識に排尿することを夜尿(おねしょ)と言い、5歳以降も持続するおねしょを夜尿症という。

### ■ 夜尿症の頻度

いろいろな調査によると月1回以上の夜尿のある子は5歳児で20%程度であり、毎年10～15%減り、15歳で3%との調査結果が報告されています。

### ■ 夜尿症の原因

#### ● 夜間多尿

夜間の尿量が多く、おもに抗利尿ホルモンの分泌低下が原因と考えられています。

#### ● 排尿筋過活動

睡眠中に排尿筋の収縮が起こって骨盤底筋の活動が亢進すれば、覚醒して排尿ができるが、骨盤底筋の活動が亢進しないと夜尿をきたしてしまう。

#### ● 覚醒閾値の上昇

起こしても覚醒しにくい。

#### ● 発達の遅れ

夜尿症患者では中枢神経の発達の点で遅れがみられる。

#### ● 遺伝的要素

両親のどちらかに夜尿症の既往があればその児は、そうでない両親をもつ児に比べて5～7倍夜尿になりやすい。

#### ● その他

心理学的異常や行動異常は、夜尿症の原因というよりは、夜尿症に起因する症状と考えられる。

## 夜尿症の治療法

### ■ 夜尿症の治療法

夜尿症の原因には、多くの要因が考えられますので適切な治療法は、担当医師の指示に従って下さい。

アラーム療法は、いろいろな治療法のひとつです。

## アラーム装置の原理と目的

### ■ アラーム装置の原理

アラーム装置は夜尿の水分を感知して警報(アラーム)がなる装置です。



### ■ アラーム療法の目的

睡眠中に尿を感知してアラーム音を鳴らして起こすことにより、睡眠中の膀胱容量を増やすことと、尿意でトイレに起きることができるようになるためのトレーニング方法で、海外や日本でも医学的に認められた方法です。治癒率が62%~78%の効果が、治療中止後の再発率は15%と報告があります。(日本夜尿症学会ガイドラインから)

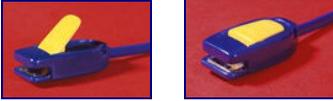
## アラーム療法を始めるにあたって

- 担当医師にご相談ください。
  
- アラーム装置(商品名:おねしょアラーム)の購入  
(おねしょアラームは尿を感知するとアラーム等で知らせる装置です。)  
おねしょアラームは機種によりアラーム音、ランプ点滅、バイブ(振動)タイプがありますので、ご使用環境によりお選びいただけます。  
機種、価格、購入方法は6～8ページをご参照ください。
  
- 排尿日誌の準備  
9ページの観察日誌をご参考にしてください。  
おねしょアラームには観察日誌が付属されています。
  
- 良好な反応を示唆する徴候
  - ① 夜尿が減ってくること
  - ② アラーム音に反応し覚醒するようになること
  - ③ アラームが鳴る時刻は遅くなり早朝に鳴ること
  - ④ 一晩にアラームの作動回数(夜間の夜尿回数)が減ってくること
  - ⑤ 夜尿日数が減ってくること
  
- 同居家族の理解と協力が必要です  
夜中にアラーム音が鳴ると同居者も一緒に目を覚ますことがありますので、不快に感じるがありますが、お子様のためにご理解とご協力をお願いします。

## おねしょアラームの使用について

### ■ 装置の取り付け

- クリップセンサー  
ークリップをパンツに取り付けるタイプ



- スタンダードセンサー  
ー紙オムツや尿パットに挟んで使用  
ハサミで切って中にセンサーを入れる  
(尿パットの代わりに生理用ナプキン  
を切って使うことも可能)  
ーパンツを2枚以上履かせて間にパンツ  
の間にセンサーを入れる



- ー睡眠中にセンサーが外れないように衣類にワニ口クリップを取り付ける

### ■ 使用中の注意

- 3ヶ月行っても、全く効果がみられないならば別の治療を考慮する。  
(夜尿日数が減るなど、早期効果がみられるならば、治療は継続する。)
- 就寝前か直後にセンサーを付け、ブザー本体を衣類に取り付けます。
- アラーム音が鳴ってもすぐに覚醒しない場合は、保護者が起こします。
- アラーム音が鳴ったときだけ起こすようにします。
- 一晩に数回鳴る場合は、1回目だけ起こすようにして、装置を取り外すことが望ましい。
- 排尿日誌を付けます。

以上は、一般的な使用中の注意ですので、詳細は担当医師の指示に従ってください。

## おねしょアラームの種類

カタログ番号 M03	カタログ番号 M03G	カタログ番号 M04
		
<p><b>アラーム機能:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 8色音 (音慣れを防ぐために音色は毎回変化します)</li> <li>・ LEDランプ点滅</li> </ul>	<p><b>アラーム機能:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1色音</li> <li>・ LEDランプ点滅</li> </ul>	<p><b>アラーム機能:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 8色音 (音慣れを防ぐために音色は毎回変化します)</li> <li>・ LEDランプ点滅</li> <li>・ 振動</li> </ul> <p><b>アラーム機能の 組合せ選択:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ アラーム・ランプ・振動</li> <li>・ アラーム・ランプ</li> <li>・ ランプ・振動</li> </ul>
<p><b>電源:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ボタン電池 × 3 個</li> <li>・ 規格 L1154</li> </ul> <p><b>サイズ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 40 × 39 × 19mm</li> </ul> <p><b>重量:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 24g</li> </ul>		<p><b>電源:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ アルカリ電池</li> <li>・ 単 4 電池 × 2 本</li> </ul> <p><b>サイズ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 56 × 51 × 17mm</li> </ul> <p><b>重量:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 44g</li> </ul>
<p><b>取付部位:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 上着の襟元(鎖骨付近)にクリップで固定</li> </ul>		
<p><b>使用センサー:</b>(7 ページ センサーの種類参照)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ クリップセンサー (S-01)</li> <li>・ スタンダードセンサー (S-02)</li> </ul> <p><b>* 標準で S-01 または S-02 のセンサーが付属しています</b></p>		

センサーの種類		
クリップセンサー S-01	スタンダードセンサー S-02	ベッドセンサー S-03
		
クリップ式センサー ・パンツ用 ・ケーブル長: 80cm	スタンダードセンサー ・パンツ・尿パット・オムツ用 ・ケーブル長: 80cm	ベッドセンサー ・ベッドシーツ下敷き用 ・サイズ: 54 × 42cm

■保証期間 本体 : 通常の使用状態により故障した場合はご購入後3ヶ月  
センサー: 初期不良のみ不良交換

カタログ番号	タイプ	センサーの種類	仕様	価格(税込)
M03G-C	標準	クリップ	アラーム音: 1色 本体色: グリーン	¥9,900
M03G-S	標準	スタンダード	音アラーム: 1色 本体色: グリーン	¥9,900
M03G-B	標準	ベッドセンサー	音アラーム: 1色 本体色: グリーン	¥12,100
M03-C	標準	クリップ	アラーム音: 8色 本体色: 黄色	¥13,200
M03-S	標準	スタンダード	アラーム音: 8色 本体色: 黄色	¥13,200
M03-B	標準	ベッドセンサー	アラーム音: 8色 本体色: 黄色	¥15,400
M04-C	振動	クリップ	アラーム音: 8色 本体色: ゴールド	¥19,800
M04-S	振動	スタンダード	アラーム音: 8色 本体色: ゴールド	¥19,800
M04-B	振動	ベッドセンサー	アラーム音: 8色 本体色: ゴールド	¥22,000

\* センサーの組合せでカタログ番号の枝番が変わります。

## おねしょアラームのご注文方法

### ■ ご注文方法

#### ＜ホームページからのご注文＞

<http://www.medicpro.co.jp>

#### ＜FAXでのご注文＞

株式会社メディカルプロジェクト FAX 054-254-0574  
住所、氏名、電話番号、ご注文番号をご記入の上、ご注文ください。

#### ＜電話でのご注文＞

株式会社メディカルプロジェクト TEL 054-252-1141

#### ＜病院等からのご購入＞

病院等からの購入が可能な場合もありますので、担当医師にご相談ください。

### ■ お支払方法等

受注後、商品、ご請求金額、お支払方法、発送について確認のご連絡をさせていただきます。

#### ＜お振込みの場合＞

振込口座をお伝えいたしますので、請求金額をお振込みください。  
お振込み確認後、商品を発送致します。

#### ＜代引きの場合＞

商品到着時に運送会社へ請求金額をお支払いください。

請求金額の総額は 購入商品＋送料＋代引き手数料 になります。  
送料と代引き手数料は地域と購入金額により異なります。

## プライバシーポリシー

- お客様の個人情報を商品の発送・注文確認以外の目的で取り扱うことはございません。
- 公的な機関による正当な開示要求を除き、第三者に公開・譲渡することはありません。
- 個人情報の、漏えい、滅失の防止その他の安全管理のための必要かつ適切な措置を講じます。

# 観察日誌

おねしょアラームには経過観察用の日誌が付属しています。

## 日誌1

状態\日(1週)		1	2	3	4	5	6	7
お も ら し	失敗なし							
	しみ程度							
	ぐっしより							
	アラーム音での反応*							
	寝た時間							
	起きた時間							
	備 考							

\* アラーム音での反応を以下の記号で分類してください。

× アラーム音で起きなかった(親に起こされた)

△ アラーム音で起きた (起こす必要がなかった)

○ アラーム音の前に起きた(もらさずにトイレへ行った)

## 日誌2

時間\日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
午後8時															
9時															
10時															
11時															
午前0時															
1時															
2時															
3時															
4時															
5時															
6時															
7時															
8時															





本社 静岡市葵区大鋸町1番地の12

TEL:054-252-1141 FAX:054-254-0574

<http://www.medicpro.co.jp>

札幌営業所 TEL:011-788-7436